



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL INITIAL (MAC-SST)*

Dernière mise à jour le 10/09/2025.

OBJECTIF

La réactualisation des connaissances du sauveteur Secouriste du Travail a pour objet le maintien des connaissances théoriques et pratiques pour :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Transmettre correctement aux secours les données nécessaires à leur intervention
- Connaître le cadre juridique d'une intervention SST en entreprise
- Reconnaître et écarter les dangers d'une situation critique
- Reconnaître les signes de détresse vitale de la victime
- Réaliser les gestes et les techniques adaptés pour porter secours à la victime
- Identifier et réduire les situations dangereuses au sein de l'entreprise
- Continuer à mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

PUBLIC CONCERNÉ

Salarié de l'entreprise

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délais de mise en œuvre minimum 2 mois

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Mise en situation et cas concrets avec mannequins de secourisme

Tarif

950€ HT/GROUPE

Réf.

MAC

Contact

0549091421
anne.delvert@vyv-ambulance.com
vyv-ambulance.com

PRÉ-REQUIS

- Détenir un SST dont la date de validité n'excède pas 2ans.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Projection Powerpoint, PaperBoard et vidéos pédagogiques
Exposés théoriques interactifs



VYV AMBULANCE - N° SIRET 49461306000032 - RCS Poitiers B 494 613 060 - Code APE 86.90A - 1 avenue des Hauts de la Chaume 86280 SAINT-BENOIT France - Tél. : 0549091421 - anne.delvert@vyv-ambulance.com - vyv-ambulance.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75860156186 auprès du/de la La DIRRECTE de Poitiers.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel	4 mini > 10 maxi	7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

I. RETOUR D'EXPÉRIENCES

II. RÉVISION DES GESTES D'URGENCE – REMISE A NIVEAU SUR L'ENSEMBLE DES COMPÉTENCES ATTENDUS

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter
- Secourir :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas, elle respire
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas

III. DOMAINE DE COMPÉTENCES

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
 - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
 - Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
 - Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation prévention de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

IV. ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- Risques spécifiques à l'établissement
- Modification du programme



INTERVENANT(S)

ÉVALUATION

ATTRIBUTION FINALE

Formateur SST

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation et certificative au moment des cas concrets. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'I.N.R.S., dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouriste du Travail et transcrits dans une grille de certification individuelle (document I.N.R.S.), utilisée lors de chaque formation. L'évaluation donne droit, si elle est satisfaisante, au certificat de SST de l'INRS, délivré par l'organisme formateur, valable 24 mois.

Attestation de formation