

# Programme de Formation

## MAC - Sauveteur Secouriste du Travail

### Organisation

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

**Nombre de participants :** minium : 4 / maximum : 10

### Contenu pédagogique

#### **Public visé**

Cette formation s'adresse aux salariés d'entreprises .



#### **Objectifs pédagogiques**

Le principal objectif de cette formation est de maintenir et d'actualiser les compétences des sauveteurs secouristes du travail. Cela inclut :

- La capacité à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- La contribution à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.

Les participants apprendront également à transmettre correctement aux secours toutes les données nécessaires pour une intervention rapide et efficace.

En outre, cette formation vise à renforcer la connaissance du cadre juridique lié à l'interventions SST, ainsi qu'à améliorer la reconnaissance des signes de détresse vitale et la mise en œuvre des gestes de secours appropriés.



#### **Description**

Cette formation en présentiel, intitulée **Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail Initial (MAC-SST)**, a pour but de réactualiser les connaissances théoriques et pratiques des sauveteurs secouristes au travail, afin de garantir leur compétence en matière de secourisme dans le milieu professionnel.

#### Programme

##### I. RETOUR D'EXPÉRIENCES

##### II. RÉVISION DES GESTES D'URGENCE – REMISE A NIVEAU SUR L'ENSEMBLE DES compétences ATTENDUS

- **Protéger**
- **Examiner**
- **Faire alerter**
- **Secourir :**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements



- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

### III. DOMAINE DE compétences

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
  - Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
  - Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation prévention de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### IV. ACTUALISATION DES compétences

- Risques spécifiques à l'établissement
- Modification du programme



#### **Prérequis**

Pour participer à cette formation, il faut être salarié de l'entreprise et avoir un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) valide depuis moins de 2 ans. Cela assure que les participants ont déjà des connaissances en secourisme pour mieux actualiser leurs compétences.



#### **Modalités pédagogiques**

Cette formation utilise des modalités pédagogiques variées pour optimiser l'apprentissage :

- Exposés théoriques interactifs pour une meilleure compréhension.
- Projections PowerPoint et PaperBoard pour une présentation visuelle.
- Vidéos pédagogiques illustrant les gestes de secourisme.
- Mises en situation pratiques avec mannequins pour appliquer les connaissances.

La formation en présentiel favorise l'interaction directe entre formateur et participants, permettant un apprentissage dynamique.



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Les supports pédagogiques pour cette formation incluent :

- Des présentations PowerPoint.
- Des documents et guides sur les gestes de secourisme.
- Des vidéos démonstratives des techniques de secourisme.

Ces ressources visent à enrichir l'apprentissage et à fournir des informations pertinentes.



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

La formation inclut une évaluation formative continue et une évaluation certificative lors des cas pratiques, selon les critères de l'I.N.R.S. pour les Sauveteurs Secouristes du Travail.

Les participants ayant réussi recevront un certificat de SST de l'INRS, valable **24 mois**.



#### **Informations sur l'admission**

Les informations d'admission à cette formation stipulent que les candidats doivent remplir les pré-requis mentionnés. De plus, il est conseillé de s'inscrire au moins **3 mois** avant la date de la formation pour garantir une place et permettre une organisation optimale.

Les inscriptions peuvent se faire par email à l'adresse suivante : **anne.delvert@vyv-ambulance.com**.



### **Informations sur l'accessibilité**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin d'adaptation pédagogique ou matérielle, contactez notre référente handicap Marie GAUDET : [marie.gaudet@vyv-ambulance.com](mailto:marie.gaudet@vyv-ambulance.com) - 05 55 88 29 28. Nous vous invitons à nous contacter au plus tard 15 jours avant la session afin d'organiser les aménagements nécessaires.