

Programme de Formation

PSSM

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Nombre de participants : minium : 7 / maximum : 14

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à tous, en particulier aux professionnels et employés d'entreprise souhaitant développer des compétences en gestion de crises de santé mentale. Les caractéristiques du public visé sont :

- **Volontariat :** Les participants s'engagent volontairement, favorisant un apprentissage motivé.
- **Âge minimum :** Accessible aux personnes de plus de 18 ans, incluant jeunes adultes et professionnels débutants.
- **Professionnels de la santé ou non :** Bénéfique pour ceux du secteur de la santé et toute personne désirant améliorer ses compétences relationnelles et son empathie.

En résumé, le public est large et diversifié, composé de personnes prêtes à apprendre pour le bien-être d'autrui.



Objectifs pédagogiques

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) forme des secouristes pour détecter les troubles mentaux et agir en situation critique. Les participants apprendront à :

- **Identifier les signes de troubles mentaux :** Reconnaître les différents types et manifestations.
- **Interagir avec empathie :** Écouter et rassurer sans jugement.
- **Informier et orienter :** Transmettre des informations sur les ressources disponibles et encourager la consultation de professionnels.
- **Agir en cas de crise :** Gérer les comportements agressifs pour aider en toute sécurité.

Cette formation répond à la stigmatisation des troubles psychiques et promeut le bien-être mental.



Description

La formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) fournit aux participants les compétences nécessaires pour intervenir auprès des personnes souffrant de troubles mentaux. Elle comprend plusieurs modules sur des thématiques clés : définitions des troubles psychiques, facteurs de risque et interventions.

ELEMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.

Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.





CONTENU DÉTAILLE DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

MODULE 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
 - Troubles psychiques : définition et état des lieux.
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences.
 - Interventions en santé mentale.
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale.
Le plan d'action PSSM.
- Dépression
- Signes et symptômes.
- Interventions.

MODULE 2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
 - Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux
- Signes et symptômes
Interventions

MODULE 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 4

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de

satisfaction...)



Prérequis

Pour participer à la formation en Premiers Secours en Santé Mentale, aucun pré-requis académique ou professionnel n'est nécessaire. Cependant, les points suivants sont importants :

- **Ouverture d'esprit** : Être prêt à aborder des thématiques sensibles et interagir avec des personnes en détresse.
- **Motivation** : Un intérêt pour aider autrui et un engagement dans l'apprentissage sont encouragés.
- **Âge minimum** : Les candidats doivent avoir au moins 18 ans pour garantir une maturité suffisante.

En résumé, la formation est accessible à tous avec une volonté d'apprendre et de s'impliquer.



Modalités pédagogiques

La formation adopte une approche participative, favorisant l'interaction entre formateurs et participants. Les méthodes incluent :

- **Exposés interactifs** : Introduction des concepts clés et stimulation des réflexions.
- **Mises en situation** : Scénarios réels pour appréhender les réactions face aux crises de santé mentale.
- **Analyse de cas** : Renforcement de la capacité à agir lors de situations de crise.
- **Supports variés** : Utilisation de PowerPoint, livrets et questionnaires pour enrichir l'apprentissage.

Cette diversité assure que tous les participants bénéficient de la formation, quel que soit leur style d'apprentissage.



Moyens et supports pédagogiques

Les ressources pédagogiques de cette formation incluent :

- **Manuels PSSM** : Un manuel pour chaque apprenant sur les concepts de la formation.
- **Supports visuels** : Projections PowerPoint et PaperBoards pour animer les cours.
- **Questionnaires d'évaluation** : Outils pour mesurer la compréhension et recueillir des feedbacks.

Ces supports renforcent l'apprentissage et préparent les participants à intervenir si nécessaire.



Modalités d'évaluation et de suivi

À la fin de la formation, une évaluation certificative est effectuée, comprenant :

- **Post-test** : Test final mesurant les connaissances acquises.
- **Questionnaire de satisfaction** : Avis des participants sur le contenu et la qualité.

Les résultats donnent droit à une attestation de formation sans durée de validité ni recyclage requis.



Informations sur l'admission

Les modalités d'admission à cette formation sont simples.

- **Contacteur l'organisme** : Envoyer un email ou appeler .

Un délai minimum de 3 mois est requis pour finaliser l'inscription la liste des participants doit être transmis minimum 6 semaines avant le début de la session.



Informations sur l'accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin d'adaptation pédagogique ou matérielle, contactez notre référente handicap Marie GAUDET : marie.gaudet@vyv-ambulance.com - 05 55 88 29 28. Nous vous invitons à nous contacter au plus tard 15 jours avant la session afin d'organiser les aménagements nécessaires.